

Que faire autour de La Motte ?

Villages, marchés, sites insolites, plages et vignobles — à moins d'1h de route

Bienvenue au Cœur des Vignes 🏡🍷 — La Motte est un point de départ idéal pour alterner mer, nature, villages perchés et dégustations de rosé, le tout à moins d'une heure de voiture. Voici notre sélection permanente, à garder sous la main pendant tout votre séjour.



Villages provençaux à visiter

- **Les Arcs-sur-Argens** [10 min] — village médiéval, château, et la Chapelle Sainte-Roseline à proximité
- **Lorgues** [30 min] — grand marché du mardi, truffes en saison, halle réputée
- **Figanières** [20 min] — village perché, jardin des senteurs, panorama sur la Dracénie
- **Draguignan** [15 min] — ville d'art et d'histoire, musées, vieille ville
- **Le Thoronet** [35 min] — village et abbaye cistercienne
- **Roquebrune-sur-Argens** [20 min] — rocher rouge, vieux village, bords de l'Argens
- **Cotignac** [50 min] — falaise de tuf, fontaines, ambiance authentique
- **Seillans** [35 min] — classé "Plus Beaux Villages de France"
- **Tourtour** [35-40 min] — "le village dans le ciel" du Var, panorama exceptionnel
- **Fayence** [45 min] — village perché, vue sur les Alpes, à combiner avec Callian, Tourrettes et Montauroux [Pays de Fayence]



Plages (20-30 min)

- **Sainte-Maxime** — plages familiales, front de mer animé
- **Saint-Aygulf** — criques et eaux turquoise
- **Fréjus** — grande plage de sable doré
- **Saint-Raphaël** — calanques et port de plaisance
- **Les Issambres** — criques plus confidentielles



Lieux insolites & patrimoine

- **Abbaye du Thoronet** [35 min] — joyau de l'art cistercien, silence et acoustique remarquables
- **Port Grimaud** [35 min] — village lacustre construit dans les années 1960, surnommé "la Venise provençale"
- **Chapelle Sainte-Roseline** [10 min, Les Arcs] — mosaïques de Chagall et Giacometti
- **Gorges de Pennafort** [20 min] — cascades et vasques d'eau turquoise
- **Sillans-la-Cascade** [45 min] — cascade de 42 m et village pittoresque
- **Gorges du Blavet** [20 min] — randonnée sauvage entre La Motte et Callas



Parcs et loisirs en famille

- **Aqualand Fréjus** [30 min] — parc aquatique
- Parcs accrobranche et parcours aventure dans la région [Roquebrune-sur-Argens, secteur Estérel]
- Bases nautiques sur la côte — paddle, kayak, catamaran
- Pêche en rivière et en mer selon saison



Marchés provençaux (toute l'année, matinée)

Jour	Villages
Lundi	Flayosc
Mardi	Lorgues [grand marché], Figanières
Mercredi	Draguignan, Salernes
Jeudi	Les Arcs-sur-Argens, Le Muy, Bargemon
Vendredi	La Motte [à deux pas !], Lorgues [producteurs]
Samedi	Draguignan, Callas, Claviers
Dimanche	Le Muy, Vidauban, Trans-en- Provence [petit marché]



Marchés nocturnes

En saison estivale, généralement juin-septembre, à confirmer selon l'année

Fréjus • Saint-Raphaël • Sainte-Maxime • Port
Grimaud [lundi soir] • Saint-Tropez •
Roquebrune-sur-Argens



Domaines viticoles à proximité (Côtes de Provence)

- **Château d'Esclans** [La Motte même] —
Whispering Angel
- **Château Sainte Roseline** [Les Arcs, 10 min]
- **Domaine des Demoiselles**
- **Château Canta Rainette**
- **Domaine du Dragon**
- **Domaine du Fond du Broc**

Dégustations, visites de cave, découverte du
terroir rosé provençal — pensez à réserver,
surtout en été.



Offices de tourisme locaux

- **Dracénie** [Draguignan, Les Arcs, Lorgues,
Figanières] — dracenie.com
- **Pays de Fayence** — fayence-tourisme.com
- **Golfe de Saint-Tropez** [Sainte-Maxime,
Grimaud, Cogolin] — [golfe-saint-tropez-
information.com](http://golfe-saint-tropez-information.com)
- **Fréjus** — frejus.fr
- **Saint-Raphaël** — saint-raphael.com
- **Roquebrune-sur-Argens** —
roquebrunesurargenstourisme.fr
- **Var [général]** — visitvar.fr
- **Côte d'Azur [général]** — [tourisme-
cotedazur.com](http://tourisme-cotedazur.com)

Belle exploration au Cœur des Vignes 🏡🍷